

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

preparatem **CitraFleet®**





Program Badań Przesiewowych

**WCZESNE WYKRYWANIE
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania. **UWAGA:** niniejsza instrukcja różni się od instrukcji znajdującej się w opakowaniu leku, ale zgodna z publikacjami naukowymi/wytycznymi

WAŻNE! Wypicie **całych dwóch porcji** roztworu CitraFleet® oraz **dodatkowych 2 litrów klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu, zgodnie z poniższym schematem** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Zalecenia lekarskie:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00	W dniu badania rano godz godz	Dzień..... godz.....
<p>1</p>  <p>Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p>	<p>Powtórz czynności</p>  <p>zaczynając picie roztworu na 4 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii</p>	<p>UWAGA: Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.</p>
<p>2</p> <p>Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p>		
<p>3</p> <p>WAŻNE! Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot).</p>		

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu /sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2, 3 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.00

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

Dieta przed kolonoskopią:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
 - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

UWAGA

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety